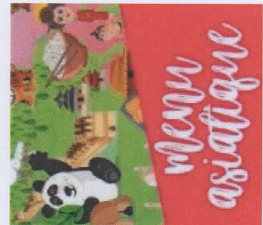


# Semaine du lundi 21 au dimanche 27 janvier 2019

Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
<b>Nem au poulet</b> 	Betteraves vinaigrette	Salade de radis noir vinaigrette	Salade de pâtes, tomate, oeuf
Haché de veau sauce poivre	<u>Knaki</u> / lentilles (plat complet)	<b>Mijoté de volaille sauce aigre douce</b> 	Merlu sauce citron
Haricots verts		Riz sauvage	Beignets de brocolis
Petit suisse sucré	Carré de l'Est	Chanteneige	Yaourt sucré local 
Clémentine	Crème dessert vanille	Compote de fraise	<b>Gateau Coco et ananas aux 3 épices</b>  



**Les groupes d'aliments**

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



**Le Chef et son Equipe vous souhaitent BON APPETIT**

**Mijoté de volaille aigre douce** : ananas, ail, tomate, oignon

**plat contenant du porc**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.